

Was braucht dein Baby wirklich? Diese Checkliste hilft dir, nichts Wichtiges zu vergessen – und unnötige Käufe zu vermeiden.

## ■ ■ Schlafen

- Babybett oder Beistellbett (inkl. Lattenrost)
- Baby Matratze (fest & formstabil!)
- 2–3 Spannbetttücher (60×120 cm)
- Schlafsack Sommer (0.5 TOG)
- Schlafsack Winter (2.5 TOG)
- ■ Kein Kopfkissen bis 2 Jahre!
- Babyphone (Audio oder Video)

## ■ Mobilität

- ■ Kinderwagen oder Kombikinderwagen
- Babywanne (Pflicht für Neugeborene)
- Babyschale / Autositz (i-Size, rückwärts bis min. 15 Mo.)
- Tragetuch oder Babytrage (empfohlen)

## ■ Ernährung & Stillen

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| ■ 2–3 Still-BHs (1–2 Größen größer)    | ■ 4–6 Flaschen (auch als Backup)    |
| ■ Stilleinlagen (waschbar oder Einweg) | ■ ■ Flaschensterilisator            |
| ■ Brustwarzensalbe (z.B. Lanolin)      | ■ Milchpumpe (elektrisch empfohlen) |
| ■ ■ Stillkissen                        | ■ ■ Flaschenbürste                  |

## ■ Baden & Pflege

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| ■ ■ Babybadewanne                     | ■ ■ Pflagemilch oder Babyöl                         |
| ■ ■ Badethermometer                   | ■ ■ Nagelschere / Nagelfeile für Babys              |
| ■ ■ 5–6 Kapuzenhandtücher             | ■ ■ Nasensauger                                     |
| ■ Milde Baby-Waschlotion (parfümfrei) | ■ ■ Digitales Fieberthermometer                     |
| ■ ■ Windelcreme / Zinkcreme           | ■ Schnuller (2–3 Stück, verschiedene Formen testen) |

## ■ Kleidung (Größe 56–68)

■ 5–6 Bodys (Kurzarm + Langarm)	■ ■ 5+ Söckchen
■ ■ 3–4 Strampler	■ ■ 2 Jacken oder Overalls
■ ■ 2–3 Schlafanzüge	■ Schlafsack (0.5 + 2.5 TOG)
■ ■ 3–4 Mützchen	■ ■ Tipp: Größe 50 kaum nötig, Gr. 62 kaufen!

## ■ Wickeln

■ ■ Wickelkommode oder Wickelaufgabe	■ ■ Windeleimer oder Windelsack
■ Windeln Gr. 1 (Newborn, 2–5 kg) – kleines Paket	■ ■ Wechselkleidung immer griffbereit
■ Windeln Gr. 2 (3–6 kg) – größere Packung	■ ■ Wickelunterlage für unterwegs
■ Feuchttücher (parfümfrei)	■ Waschlappen (mind. 10 Stück)

## ■ Spartipps für Wien & Österreich

- Milchpumpe: ÖGK / WGKK übernimmt Leihkosten für elektrische Pumpen – in der Apotheke anfragen
- Babysachenflohmarkt Wien: Mamaflohmärkte (2x jährlich), Caritas-Flohmärkte, Facebook-Gruppen
- Windeln: Beim Supermarkt oft günstiger als Online – Preise beobachten und bei Aktion einlagern
- Kleidung: Gr. 50 kaum tragen — lieber direkt Gr. 62 kaufen oder Second Hand