

Baby Erstausrüstung

Checkliste – Was braucht dein Baby wirklich?

babyfreude.at

■ ■ Schlafen

- Babybett oder Beistellbett (inkl. Lattenrost)
- Passende Babymatratze (fest, formstabil)
- 2–3 Spannbetttücher (60×120 cm)
- 1–2 Schlafsäcke (0.5 TOG Sommer / 2.5 TOG Winter)
- Kein Kopfkissen bis 2 Jahre!
- Babyphone (Audio oder Video)

■ Mobilität

- Kinderwagen oder Kombikinderwagen
- Babywanne (für Neugeborene Pflicht)
- Babyschale / Autositz (i-Size, rückwärts bis min. 15 Monate)
- Tragetuch oder Babytrage (optional, aber empfohlen)

■ Ernährung & Stillen

- 2–3 Still-BHs (1–2 Größen größer als normal)
- Stilleinlagen (waschbar oder Einweg)
- Brustwarzensalbe (z.B. Lanolin)
- 4–6 Flaschen (auch beim Stillen als Backup)
- Flaschensterilisator
- Milchpumpe (elektrisch empfohlen)
- Stillkissen

■ Baden & Pflege

- Babybadewanne
- Badethermometer
- 5–6 Kapuzenhandtücher
- Milde Baby-Waschlotion (parfümfrei)
- Windelcreme / Zinkcreme
- Pflegemilch oder Babyöl
- Nagelschere / Nagelfeile für Babys
- Nasensauger (Schnupfen)
- Digitales Fieberthermometer

■ Kleidung (Newborn / Größe 56–62)

- 5–6 Bodys (Kurzarm + Langarm)
 - 3–4 Strampler
 - 2–3 Schlafanzüge
 - 3–4 Mützchen
 - 5+ Söckchen
 - 2 Jacken oder Overalls (je nach Jahreszeit)
 - Schlafsack (0.5 und 2.5 TOG)
-

■ Wickeln

- Wickelkommode oder Wickelauflage
 - Windeln Größe 1 (Newborn, 2–5 kg) – kleines Startpaket
 - Windeln Größe 2 (3–6 kg) – größere Packung
 - Feuchttücher (parfümfrei, für empfindliche Haut)
 - Windeleimer oder Windelsack
 - Wechselkleidung immer griffbereit
-